

INFORMAZIONI PERSONALI Griffo Caterina

Sesso Femminile | Data di nascita 01/05/1977 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO Laurea in Scienze dell'Educazione: Educatore Professionale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2007–2010 **Assistente alla poltrona di studio odontoiatrico**

studio associato cavalca balzarini mangiante, chiavari (Italia)

2003–2003 **Cuoco/cuoca**

hotel stagnaro, lavagna (Italia)

2011–attualmente ancora in forza **Autista soccorritore**

P.A. Croce Verde Chiavarese, Chiavari (Italia)

da marzo 2012 –alla data attuale **Direttore dei Servizi presso**

P.A. Croce Verde Chiavarese, Sez di Lavagna (italia)

2011–alla data attuale **collaborazione con centro studi Bene con Sé Bene Insieme**

formazione , counseling e counseling perinatale:

- comunicazione efficace
- problem solving
- gestione e creazione del team
- gestione risorse umane
 - conduzione incontri di gruppo e individuali sul tema del counseling prenatale
- gestione e supporto dei gruppi AMA per il lutto pre-perinatale con l'associazione CIAO LAPO

Gordon Trainer ET, PET, TET:

persone efficaci, genitori efficaci e insegnanti efficaci

2015–2018 **incarico formativo presso ISPPE International School of Prenatal and Perinatal Education, Busto Arsizio (italia)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2005 **diploma di dirigente di comunità**

2005 **attestato di prenatal tutor**

scuola I.S.P.E.E.Anep Italia



2011 counselor professionista secondo livello

IACP GENOVA

2011 FORMATORE GORDON ET, PET, TET

2019 COACH BUSINESS UMANISTICO

AICIS OLTRE BOLOGNA

formazione Ciao Lapo onlus sul lutto pre-perinatale

trainer di Emozioni in Corso

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

	PARLATO	
Letture	Interazione	Produzione orale

Lingue straniere **COMPRESIONE PRODUZIONE SCRITTA** Ascolto

inglese A1 A1 A1 A1 A1 francese A1 A1 A1 A1 A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative buone competenze comunicative, accresciute attraverso il percorso di counseling e a tutti gli studi successivi sono diventate il mio stile personale di vita.

cerco di usare le competenze acquisite nella vita quotidiana, in famiglia così come al lavoro e con le persone che mi stanno a cuore.

In croce verde uso moltissimo il problem solving e la gestione dei conflitti che ho acquisito grazie alla formazione gordon, in quanto dovendo gestire così tante risorse, (volontari), le mie competenze mi permettono di essere un buon punto di riferimento per i ragazzi soprattutto i più giovani, aiutandomi a gestire al meglio una situazione lavorativa al quanto precaria. Il mondo dell'emergenza sanitaria in Italia è quasi completamente in mano ai volontari, o comunque in una percentuale molto alta, e a mio avviso, districarsi bene tra una buona leadership, una giusta dose di assertività e soprattutto l'utilizzo delle 3 condizioni rogersiane (empatia, congruenza, e accettazione positiva incondizionata) sono un mix indispensabile per poter riuscire a far funzionare questo delicato meccanismo.

Competenze organizzative e gestionali

ho una buona leadership, e buone competenze organizzative sia sul campo dell'emergenza territoriale, sia per quanto

riguarda la programmazione del lavoro durante la settimana e la gestione di eventi per raccolte fondi, e feste natalizie e a tema.

nel campo dell'emergenza spesso mi trovo a dover

fronteggiare periodi con pochissime risorse umane e una richiesta di servizio alta rispetto alla disponibilità, ad oggi siamo sempre riusciti a gestire con discreto successo ogni situazione si sia presentata.

ho organizzato nel periodo estivo un servizio di monitoraggio in spiaggia denominato " colonnina estiva" che ha riscosso un discreto successo tra la popolazione lavagnina.

Competenze professionali una caratteristica che mi contraddistingue e la capacità durante l'emergenza di mantenere un comportamento distaccato ma allo stesso tempo empatico e presente.

Riesco a rimanere lucida anche in situazioni con una forte tensione emotiva, e questo mi permette di gestire il team sull'intervento evitando il più possibile situazioni fallimentari.

Come capo squadra i soccorritori che si trovano con me sull'intervento mi riconoscono un sangue

13/9/19 © Unione europea, 2002-2019 | <http://europass.cedefop.europa.eu> Pagina 2 / 3



Curriculum vitae Griffo Caterina freddo che gli permette di sentirsi tranquilli e sicuri.

Competenze digitali AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle
informazioni

Comunicazio

Utente
avanzato Risoluzione di problemi

Utente autonomo Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

